



Proflaktika
Спа Фитнес Общество



ГЛАВНЫЙ ХОЛЛ





РАЗДЕВАЛКИ

A modern locker room interior featuring lockers with a grey concrete texture and bright yellow vertical handles. The lockers are arranged in rows, with some numbered (e.g., 6, 9, 10, 12). Sunlight filters through a perforated metal screen on the left, creating a pattern of light and shadow on the locker doors. In the background, a wooden bench and a mirror are visible, and the floor is made of large grey tiles.

FITNESS





milor



Profilaktika





SPA



ОТКРЫТЫЙ БАССЕЙН



Proflaktika

The image shows the interior of a modern, panoramic sauna. The walls and ceiling are constructed from curved wooden slats, creating a flowing, organic shape. The upper part of the walls is illuminated with a soft purple light, while the lower part and the floor are lit with a warm yellow light. In the center of the room, there is a large, cylindrical wooden heater (kivi) filled with smooth, light-colored stones. To the left, a dark doorway leads to another room. The overall atmosphere is relaxing and contemporary.

ПАНОРАМНАЯ САУНА

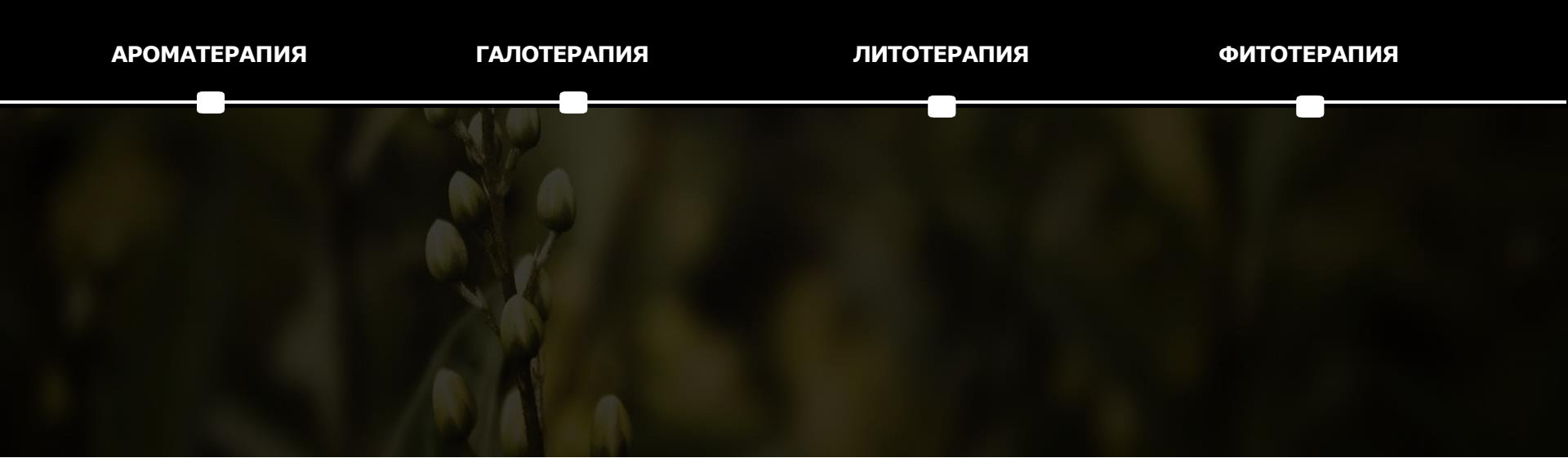
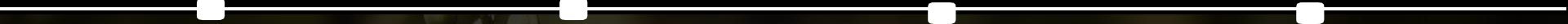


A modern interior space featuring a prominent curved staircase with a glass railing and a bar area in the background. The staircase has wooden treads and a glass railing. The bar area has a dark countertop and several faucets. The ceiling is curved and has recessed lighting. The floor is made of large, light-colored tiles. The overall atmosphere is contemporary and sophisticated.

БАННЫЙ ДВОРИК

FRESH BAP





Основана на улучшении физического и духовного состояния при помощи натуральных эфирных масел и смол. Берет начало из Аюрведы и китайской медицины. В Центре применяется индивидуальный подход после аромадиагностики, где каждому клиенту подбирается букет эфирных масел, необходимых в настоящий момент именно для этого клиента. Как вариант, можно использовать и аюрведический метод подбора масел по Дошам.

Популярность соляных пещер обусловлена достижением быстрого результата в терапии ЛОР-заболеваний, патологий нервной системы и опорно-двигательного аппарата. Этот подтвержденный клинически способ основан на воздействии аэрозоля натрия хлорида посредством помещения пациента в искусственный микроклимат. Используется в комплексной терапии для каждого клиента, так как практически не имеет противопоказаний.

Насыщение организма энергией земли при помощи камней и минералов положительно влияет на опорно-двигательный аппарат. В основе лежит проникновение ионов через кожные покровы или массажное воздействие на определённые точки тела. Иногда литотерапия рассматривается как разновидность физиотерапии. Считается, что в основе метода лежит влияние на энергетическом уровне, ведь каждый камень имеет собственные вибрации и скрытую силу.

Первыми целебными средствами в древнем мире были растительные компоненты. В современной медицине фитотерапия – сложнейшее, наукоемкое направление. Кто в полной мере использует природный фармакологический потенциал, кто найдет рациональный алгоритм использования фитосредств, тот найдет ключи если не к бессмертию, то к осязаемому повышению продолжительности и качества жизни. В Центре используется в процедурах, напитках, БАДах. Растительные препараты подбираются индивидуально.

ГИДРОТЕРАПИЯ

ОСТЕОПАТИЯ

ФИЗИОТЕРАПИЯ

Это комплекс косметологических и медицинских процедур, направленных на реабилитационные, профилактические, эстетические и лечебные цели. К ним относится наружное применение морской, термальной, речной, озерной, водопроводной или дождевой воды в виде обливаний, укутываний, обтираний, горячих и холодных ванн и душей с применением солей, травяных отваров, экстрактов, эфирных масел и пр.

С недавних пор этот раздел натуральной медицины признан официальным медицинским сообществом и подлежит обязательному лицензированию. Остеопатия основана на познании анатомии человеческого тела, с помощью которого можно устранить структурно-анатомическую дисфункцию между органами и частями тела.

Представляет лечебное воздействие естественных и искусственно созданных природных факторов на человеческий организм. Подразделяется на реабилитационную специальность и физическую медицину. Благоприятствует подвижности, функционированию, качеству жизни путем обследования, прогнозирования, диагностики, а также физических вмешательств. Подразделяется, в свою очередь, на водолечение, массаж, электролечение, термотерапию и т. д. Физиотерапия практически безопасна и очень эффективна.

ГИДРОТЕРАПИЯ

ОСТЕОПАТИЯ

ФИЗИОТЕРАПИЯ



ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ НАПОЛНЕНИЕ КАЖДОЙ ПРОГРАММЫ

1. КОНСУЛЬТАЦИЯ ТЕРАПЕВТА, ВЕЛНЕС - КОНСУЛЬТАНТА С ПРОВЕДЕНИЕМ ДИАГНОСТИКИ, ПОДБОРОМ ПРОГРАММЫ И/ИЛИ СОСТАВЛЕНИЕМ ИНДИВИДУАЛЬНОГО КУРСА И ПЛАНА ПРОЦЕДУР.
2. КОНСУЛЬТАЦИЯ КОСМЕТОЛОГА.
3. КОНСУЛЬТАЦИЯ ФИТНЕС-ИНСТРУКТОРА
4. КОНСУЛЬТАЦИЯ ПСИХОТЕРАПЕВТА, ПСИХОЛОГА, ОСТЕОПАТА, ДИЕТОЛОГА ПО ЗАПРОСУ.
5. ПРОЦЕДУРЫ – ИНДИВИДУАЛЬНО ПОДОБРАННЫЕ ПРОГРАММЫ
6. БАДЫ – ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ КОМПЛЕКСЫ ПО РЕШЕНИЮ ПРОБЛЕМ

ВОЗМОЖНОСТИ

1. ПРОФИЛАКТИКА ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ.
2. РЕВИТАЛИЗАЦИЯ.
3. ОЗДОРОВЛЕНИЕ И ОМОЛОЖЕНИЕ КОЖИ.
4. ВОССТАНОВЛЕНИЕ ЖЕНСКОГО И МУЖСКОГО ЗДОРОВЬЯ (ПАНТОТЕРАПИЯ, ЛАЕНЕК).
5. ГАРМОНИЗАЦИЯ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ.
6. ИМИДЖЕВАЯ СОСТАВЛЯЮЩАЯ
7. ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ
8. ОТДЫХ И РЕЛАКС
9. ПИТАНИЕ
10. ДОСУГ

Г Е Н Е Т И Ч Е С К И Й П А С П О Р Т

Молекулярно-генетическое исследование позволяет выявить предрасположенность к развитию некоторых заболеваний, представляющих опасность для здоровья, таких как ишемическая болезнь сердца, артериальная гипертензия, тромбозы и тромбофилия, сахарный диабет, болезнь Альцгеймера, цирроз печени, хронический бронхит, ряд онкологических и других заболеваний.

Знание генетической предрасположенности к развитию заболеваний позволяет наметить пути их ранней профилактики.

Составление персонализированного процедурного плана на основе генетического паспорта

М Е Д И Ц И Н А С Н А

Бессонница и апноэ являются наиболее частыми проблемами, с которыми борется медицина сна. Именно они вызывают возникновение сердечных заболеваний и болезней дыхательной и нервной систем, а потому борьба с ними является наилучшей профилактикой.

С этой целью клиника будет предлагать новейшие западные технологии

диагностики и методы лечения (полисомнография и лечение с помощью Auto-CPAP) соединены с макробиотической диетой, акупunkturой и фитотерапией, пришедшими к нам из восточной медицины.

Подобный подход существенно повышает процент успешного результата лечения по сравнению с использованием обоих способов по отдельности.

Л Е Ч Е Н И Е Г О Л О В Н О Й Б О Л И

Программа показана при симптомах хронического стресса, проблемах с концентрацией, апатии, раздражительности, мигренях, головных болях, подавленном состоянии и общей усталости.

Обстановка и локация Центра прекрасно подходит для того, чтобы дать нам возможность пересмотреть наши привычки, приводящие к стрессу, и составить собственный план для его снижения, позволяющий существенно повысить качество жизни

Лечебная программа борьбы со стрессом основана на использовании природных средств, физических упражнений и других видов натуральной терапии, направленных на восстановление здоровья и уровня энергии и последующее их поддержание на протяжении всей оставшейся жизни



ПРОГРАММЫ С ПАНТАМИ АЛТАЙСКОГО МАРЛА

На протяжении столетий неокостеневшие рога (панты) марала используются в лечебных целях. Когда в рогах накапливается максимальное количество минералов и микроэлементов, в том числе 18 из 22 известных аминокислот, панты обрезаются. Полученный биоматериал служит для приготовления специального экстракта, эффективность которого очень высока.

Э Ф Ф Е К Т О Т П А Н Т О Т Е Р А П И И :

- Укрепление иммунитета
- Повышение устойчивости к стрессам
- Преодоление хронической усталости
- Нормализация обмена веществ и избавление от лишнего веса
- Улучшение работы сердца и сосудов
- Оздоровление мочеполовой системы
- Укрепление опорно-двигательного аппарата



Пантовые ванны на натуральном сырье:

в кабинете устанавливается специальное оборудование для приготовления раствора для ванны из свежесрезанных или замороженных пантов.

Пантопаровая минисауна

оказывает мощное общеукрепляющее действие, тонизирует организм, повышает устойчивость к неблагоприятным факторам окружающей среды и болезнетворным агентам.

Человек после процедуры чувствует прилив сил и бодрости, нормализуется функция сердечно-сосудистой системы.

Пантогематогеновые ванны направлены на пробуждение и включение внутренних резервов организма, восстановление физиологических функций, подъем иммунного статуса. Результатом является повышение общей сопротивляемости организма к различным заболеваниям.

Сухое пантовое укутывание. Высокие результаты достигаются при лечении остеохондроза позвоночника, хронического простатита, сексуальной дисфункции.

Влажное укутывание с водным экстрактом пантового сырья подразумевает обертывание с пантовым экстрактом. Благодаря этой процедуре в организме ускоряются обменные процессы, способствуя выведению токсинов и шлаков, снижению лишнего веса, регенерации тканей и костей.